

JE ME PRÉPARE POUR MON VOYAGE

GUIDE FACILE

avec des listes de contrôle pour préparer votre voyage.



Développé par l'Autism Friendly Club et adapté pour l'hôtel Landmar Playa La Arena

LANDMAR
PLAYA LA ARENA
— OCEANFRONT HOTEL —



TABLE DES MATIÈRES



Informations concernant ce guide



Feuilles d'inscription pour les dates et les heures



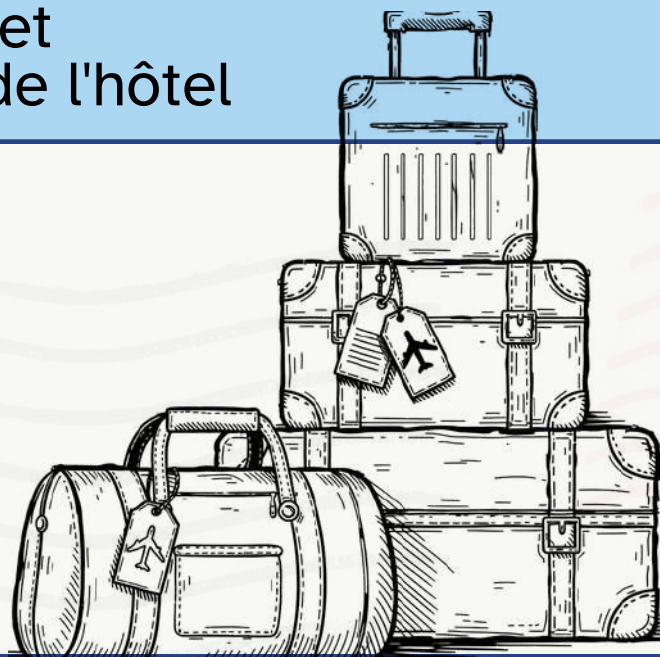
Documents importants

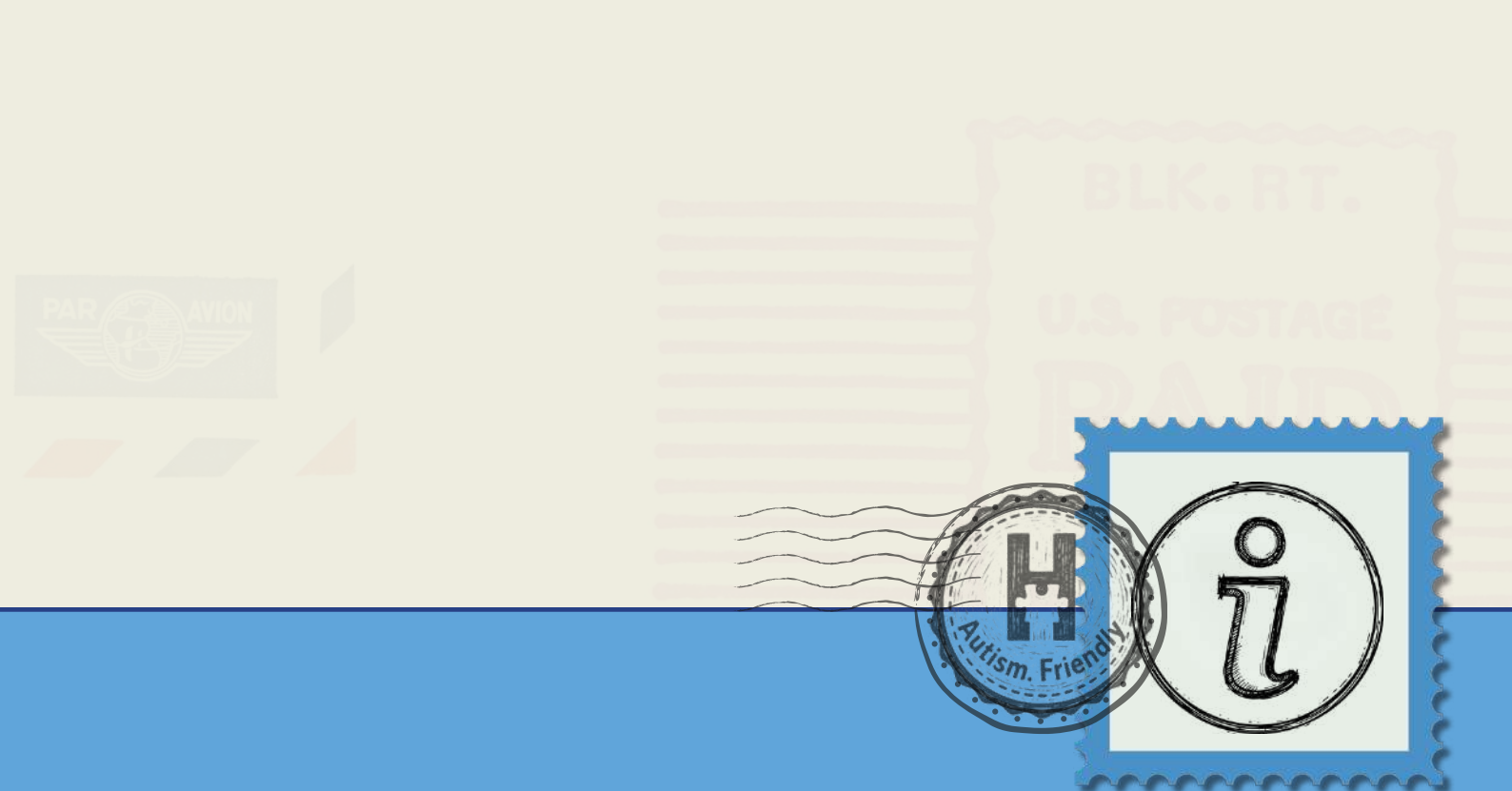


Listes pour préparer ma valise

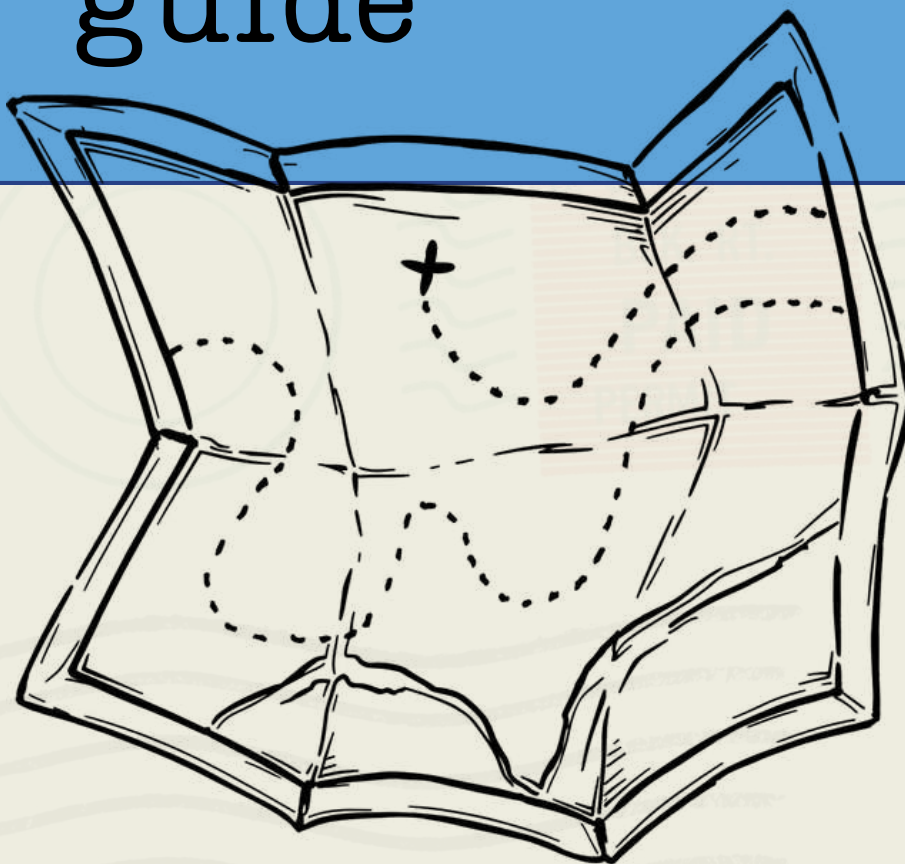


Coordonnées et informations de l'hôtel

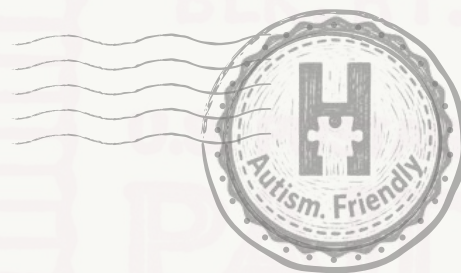




Informations concernant ce guide



INFORMATIONS CONCERNANT CE GUIDE



Ce guide est conçu pour vous aider à planifier votre voyage à l'avance.

Vous trouverez des conseils pour vous aider à tout préparer, de vos documents à vos bagages.

Nous souhaitons rendre votre séjour parmi nous aussi agréable que possible.



Lorsque vous voyez ce symbole, cela signifie qu'il s'agit d'un formulaire d'inscription à imprimer et à remplir avec les détails de votre voyage.

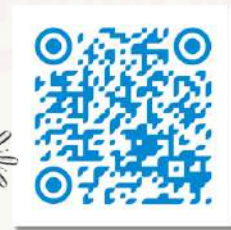


Lorsque vous voyez ce symbole, cela signifie qu'il y a un lien externe.

Cliquer sur le lien vous permettra de consulter des informations externes supplémentaires, telles qu'un site web ou une vidéo.

QUI A PRÉPARÉ CE GUIDE ?

Ce guide a été rédigé et conçu par l'association Autism Friendly, une organisation à but non lucratif qui adapte et certifie les environnements comme étant adaptés et accessibles aux personnes autistes.



Découvrez d'autres sites adaptés aux personnes autistes sur www.autismfriendlyclub.com ou en scannant le code QR.

QU'EST-CE QU'ÊTRE UN ENVIRONNEMENT AUTISM FRIENDLY ?

L'espace certifié comme AUTISM FRIENDLY doit respecter les exigences suivantes



Il doit comporter une signalétique et des aides visuelles permettant de s'orienter dans l'établissement et de prendre des décisions.



Appliquer des protocoles spécifiques pour la prise en charge des personnes autistes.



Les employés reçoivent une formation sur la neurodivergence, notamment sur les troubles du spectre autistique.

Ces exigences sont revues annuellement afin de s'assurer qu'elles continuent d'être respectées.

PAR AVION

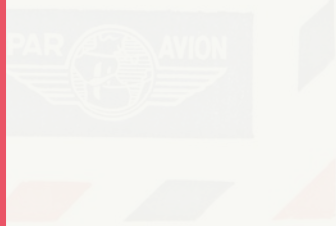
BLK. FT.

U.S. POSTAGE

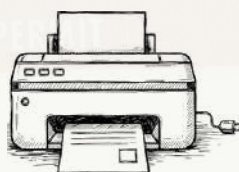


Feuilles d'inscription pour enregistrer les dates et les heures

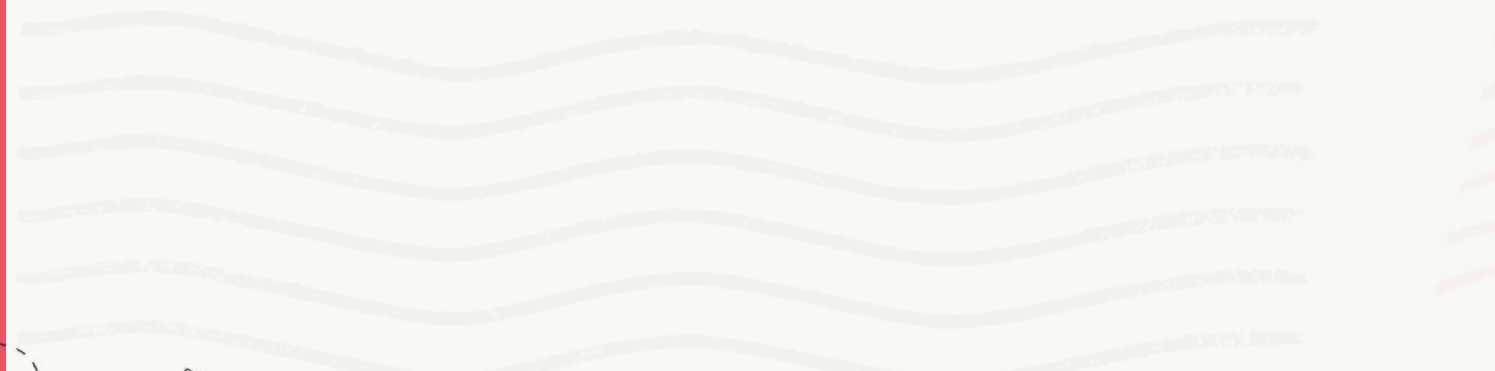




Vous trouverez sur les pages suivantes des formulaires d'inscription.



Imprimez les feuilles et inscrivez-y les dates et heures importantes pour organiser votre voyage.





Notez les dates de votre séjour dans notre hôtel.

Notez l'heure approximative de votre arrivée (enregistrement) et de votre départ de l'hôtel (départ).

Si vous ne connaissez pas les heures d'arrivée et de départ de l'hôtel, vous pouvez consulter la page 26 de ce guide ou nous écrire directement à l'adresse suivante :

holidays@landmarhotels.com

RÉSERVATION D'HÔTEL

DATES



J'arrive à l'hôtel le jour.

Mon dernier jour à l'hôtel est

HORAIRES



L'heure d'arrivée à l'hôtel est

L'heure de départ de l'hôtel est



Veillez indiquer les dates et heures du transport contractuel sur ce formulaire : avion, train ou voiture de location.

**Vérifiez auprès de l'hôtel s'il existe un service de navette pour venir vous chercher ou vous emmener à l'aéroport.

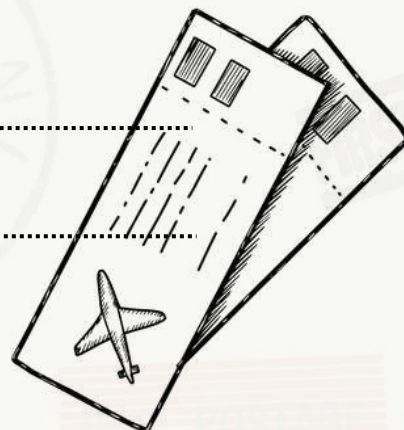
TRANSPORT

AVION



Voyage aller :

Retour au point de départ :



FORMER



Voyage aller :

Retour au point de départ :

VOITURE DE LOCATION**



Voyage aller :

Retour au point de départ :

PAR AVION

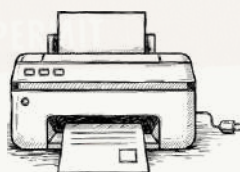
BLK. RT.
U.S. POSTAGE
PAID



Documents importants



Vous trouverez sur les pages suivantes une liste des documents importants* dont vous aurez besoin pour votre voyage.



*Cette liste est donnée à titre indicatif uniquement. L'objectif est de vous aider à mémoriser et à organiser cette partie.

Imprimez les feuilles et cochez les cases correspondant aux documents que vous DEVEZ apporter.



DOCUMENT D'IDENTITÉ

Vérifiez la date d'expiration !

Carte nationale d'identité (D.N.I.)

Numéro d'identification d'étranger (NIE)

Passeport

Le permis de conduire

TRANSPORT

billet de train

billet d'avion

réservation de voiture

SANTÉ

Carte de santé publique

Carte de santé Soins de santé privés

Rapports médicaux

Liste de médicaments mise à jour

PAR AVION

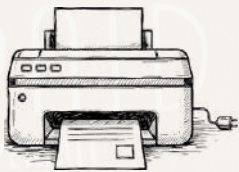
BLK. RT.
U.S. POSTAGE
PAID



Listes pour préparer ma valise



Sur les pages suivantes, vous trouverez différentes catégories avec des lignes « vides ».



Imprimez et remplissez les feuilles avec la liste des choses que vous allez emporter en voyage.

Lorsque vous faites votre valise, vérifiez ce que vous avez noté sur ces listes et cochez la case correspondante pour indiquer que c'est déjà fait.



Par exemple:



2 T-Shirts à manches courtes



VÊTEMENTS



CHAUSSURE

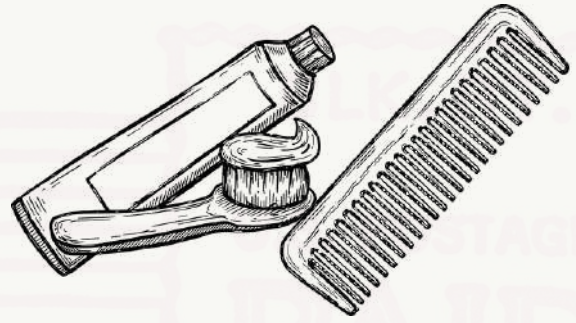


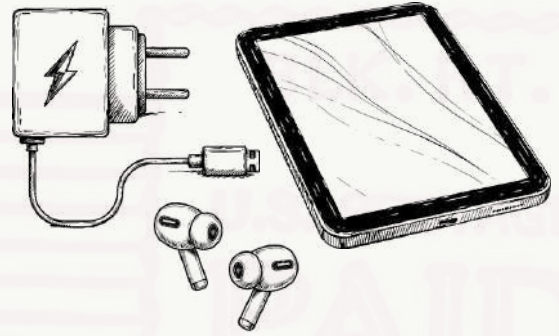
ACCESSOIRES



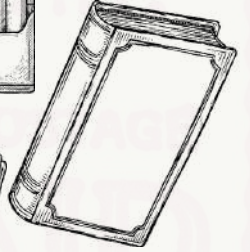
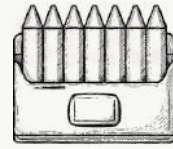


TOILETTES





TECHNOLOGIE



JEUX ET LOISIRS



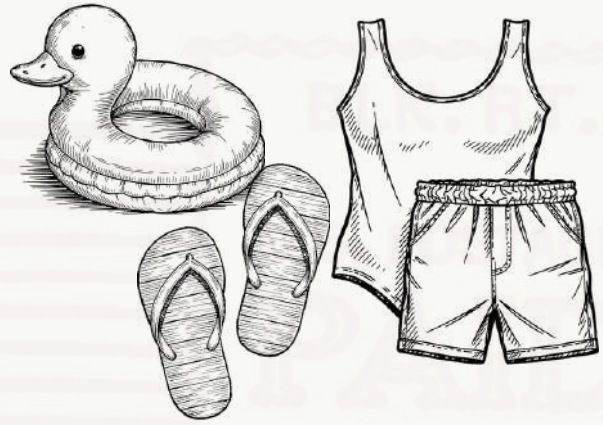
AUTORÉGLULATION



<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____

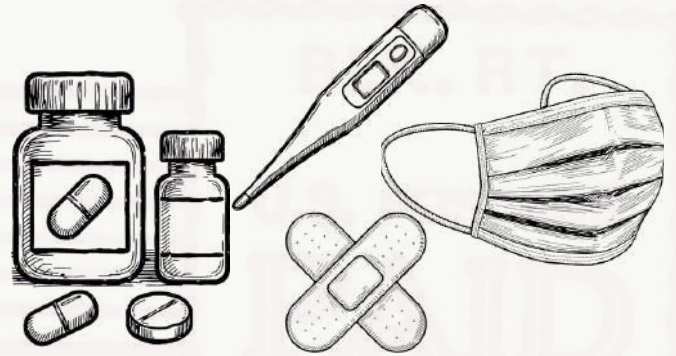


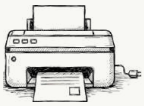
PISCINE/ PLAGE





TROUSSE/ MÉDICAMENT





D'AUTRES CHOSSES



<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____

PAR AVION

BLK. RT.
U.S. POSTAGE



Coordonnées et informations de l'hôtel

TO SENDER
Forwardable



CONTACT DE L'HÔTEL



Adresse

C/ Lajial, 4 – 38683 – Santiago del Teide,
Santa Cruz de Tenerife



Téléphone

922 862 991



WhatsApp

681304050



E-mail

holidays@landmarhotels.com

HORAIRES D'HÔTEL



Enregistrement

L'enregistrement à l'hôtel commence à
15h00.



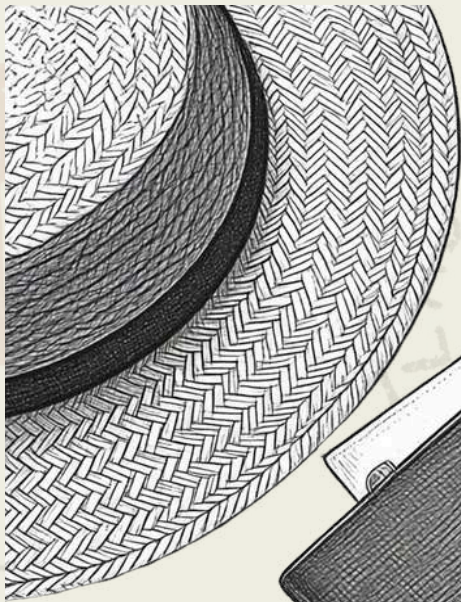
Vérifier

L'heure limite pour quitter l'hôtel est fixée
à midi.

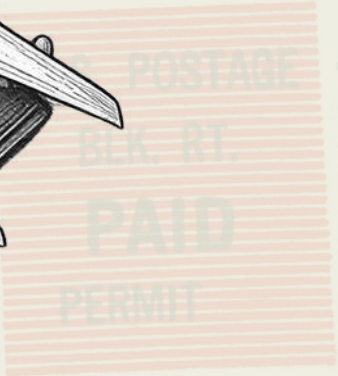


Réception

24 heures



Forwardable



LANDMAR

PLAYA LA ARENA

— OCEANFRONT HOTEL —