

PREPARO MI VIAJE

GUÍA
FÁCIL

con listas de registro
para preparar tu viaje.



Elaborada por Autism Friendly Club y adaptada
para Hotel Landmar Costa Los Gigantes

LANDMAR
COSTA LOS GIGANTES
FAMILY RESORT



ÍNDICE DE CONTENIDOS



Información sobre esta guía



Hojas de registro
para fechas y horarios



Documentación importante



Hojas de registro
para preparar mi maleta

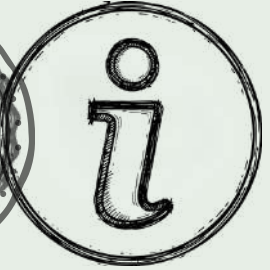


Datos de contacto
e información del hotel

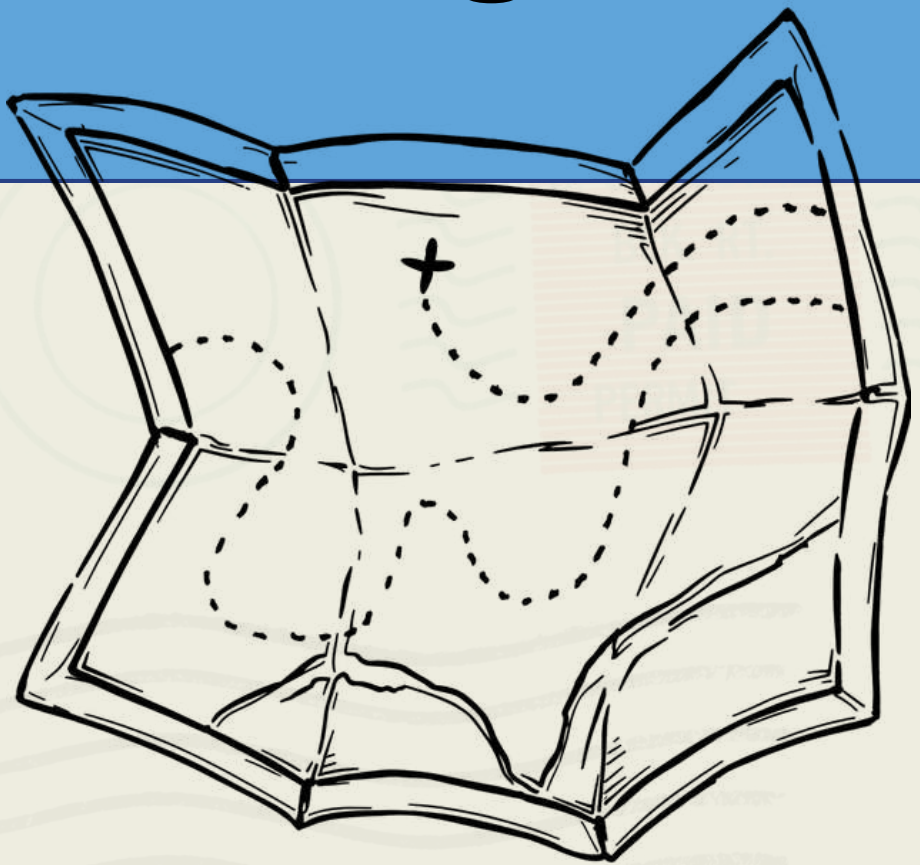


PAR AVION

BLK. RT.
U.S. POSTAGE
PAID



Información sobre esta guía



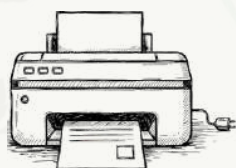
INFORMACIÓN SOBRE ESTA GUÍA



Esta guía está diseñada para ayudarte a planificar tu viaje con anticipación.

Encontrarás orientaciones para que puedas preparar desde la documentación hasta el equipaje.

Queremos ayudarte a que tu estancia con nosotros sea lo más agradable posible.



Cuando veas este símbolo significa que es una hoja de registro para imprimir y rellenar con tus datos del viaje.



Cuando veas este símbolo, significa que existe un enlace externo.

Al hacer clic sobre el enlace podrás ver información externa adicional, como un sitio web o vídeo.

¿QUIÉN HA ELABORADO ESTA GUÍA?

Esta guía ha sido escrita y diseñada por la asociación Autism Friendly, una entidad sin ánimo de lucro, que adapta y certifica entornos como amigables y accesibles para personas autistas.



Conoce más sitios AUTISM FRIENDLY en www.autismfriendlyclub.com o visitando el código QR.

¿QUÉ ES SER UN ENTORNO AUTISM FRIENDLY?

El espacio certificado como Autism Friendly debe cumplir con los siguientes requisitos:



Debe tener señalética y soportes visuales que permitan la orientación por el establecimiento y la toma de decisiones.



Aplicar unos protocolos específicos para atender a personas autistas.



Los trabajadores reciben formación sobre neurodivergencia, en especial, sobre la Condición del Espectro Autista.

Estos requisitos se revisan cada año para comprobar que se siguen cumpliendo.

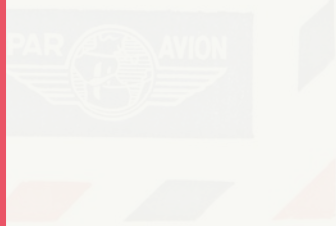
PAR AVION

BLK. RT.
U.S. POSTAGE
PAID

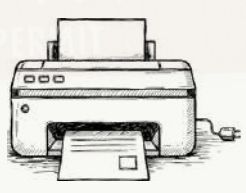


Hojas de registro para anotar fechas y horarios

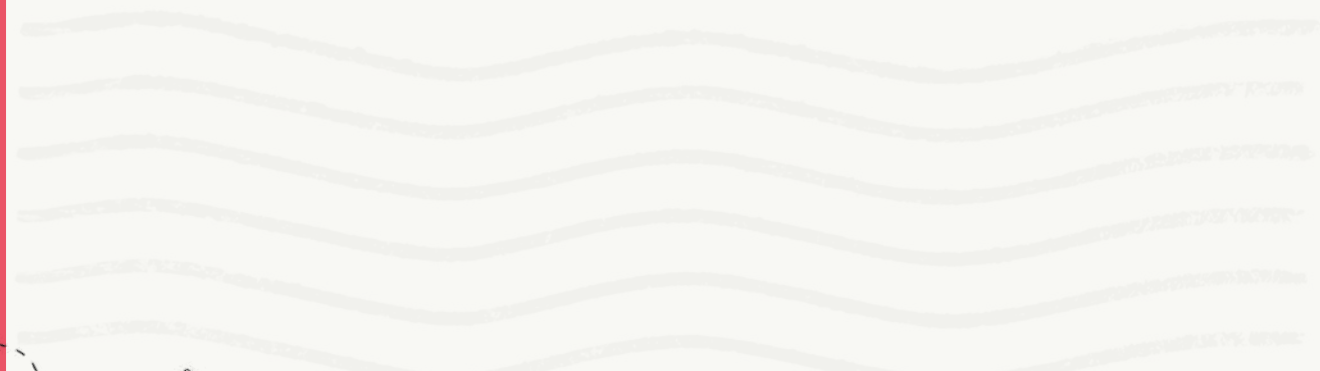




En las siguientes páginas encontrarás unas hojas de registro.



Imprime las hojas y escribe en ellas las fechas y horarios importantes para organizar tu viaje.





Escribe los días que estarás en nuestro hotel.

Escribe el horario aproximado de tu entrada (check-in) y de salida del hotel (check-out).

Si no conoces los horarios de entrada y salida del hotel, puedes consultar la página 26 de esta guía o escribirnos directamente a

holidays@landmarhotels.com

RESERVA EN EL HOTEL

FECHAS



Llego al hotel el día

Mi último día en el hotel es

HORARIOS



La hora de llegada al hotel es

La hora de salida del hotel es



Apunta en esta ficha las fechas y horarios del transporte contratado: vuelo, tren o coche de alquiler.

**Consulta en el hotel si hay servicio de transporte que te recoja o te lleve al aeropuerto.

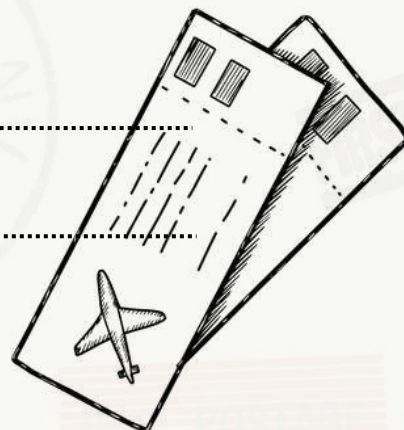
TRANSPORTE

AVIÓN



Viaje de ida:

Viaje de vuelta:



TREN



Viaje de ida:

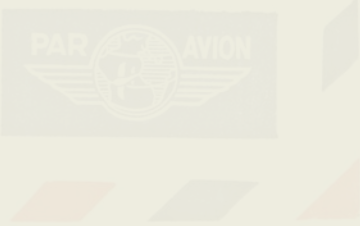
Viaje de vuelta:

COCHE DE ALQUILER**

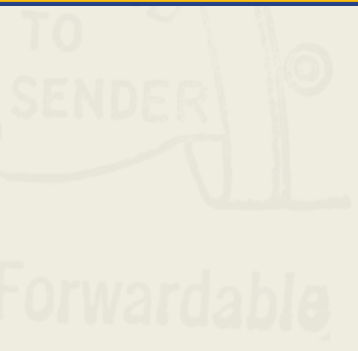


Viaje de ida:

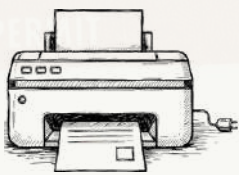
Viaje de vuelta:



Documentación importante



En las siguientes páginas
encontrarás una lista de verificación
con aquella documentación importante*
que necesites en tu viaje.



*Esta lista es orientativa.
La finalidad es ayudarte
a recordar y organizar esta parte.

Imprime las hojas y marca las casillas
que corresponden a los documentos
que SÍ debes llevar contigo.



DOCUMENTO DE IDENTIDAD

¡Comprueba la fecha de caducidad!

- Documento Nacional de Identidad (D.N.I.)
- Número de Identidad de Extranjero (N.I.E.)
- Pasaporte
- Carné de conducir

TRANSPORTE

- Billete de tren
- Billete de avión
- Reserva de coche de alquiler

SALUD

- Tarjeta sanitaria Sanidad Pública
- Tarjeta sanitaria Sanidad privada
- Informes médicos
- Lista de medicación actualizada

PAR AVION

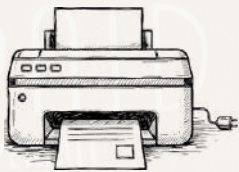
BLK. RT.
U.S. POSTAGE
PAID



Hojas de registro para preparar mi maleta



En las siguientes páginas
encontrarás diferentes categorías
con líneas “en blanco”.



Imprime y rellena las hojas
con las cosas que vas a llevar en tu viaje.

Cuando estés haciendo la maleta
revisa lo que tienes apuntado en estas listas
y haz una marca en el recuadro
para indicar que ya está guardado.



Por ejemplo:



2 Camisetas de manga corta



ROPA



CALZADO

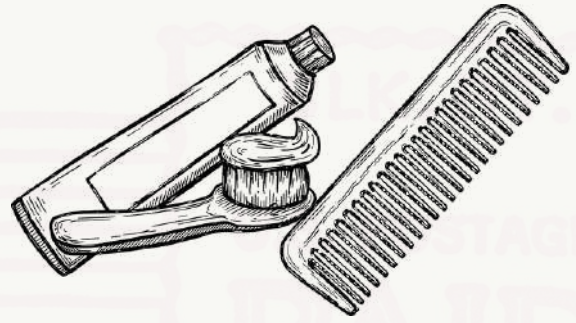


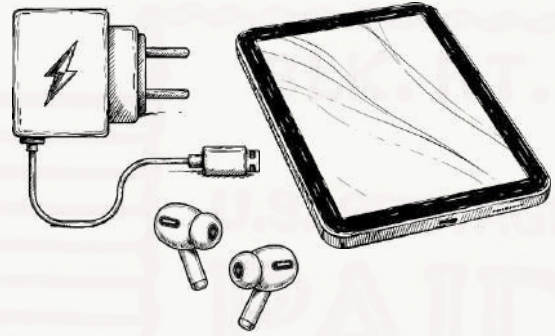
ACCESORIOS

<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____



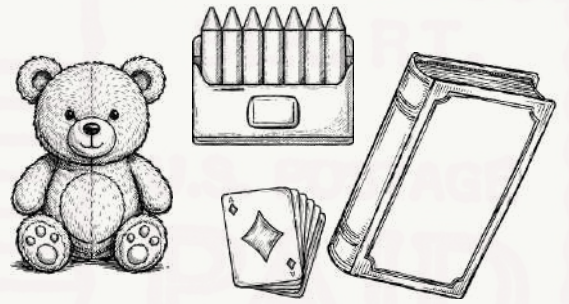
ASEO





TECNOLOGÍA

<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____



JUEGOS Y OCIO

<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____



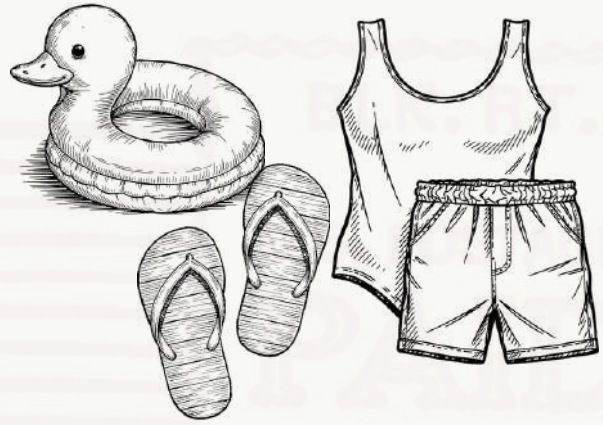
AUTORREGULACIÓN



<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____



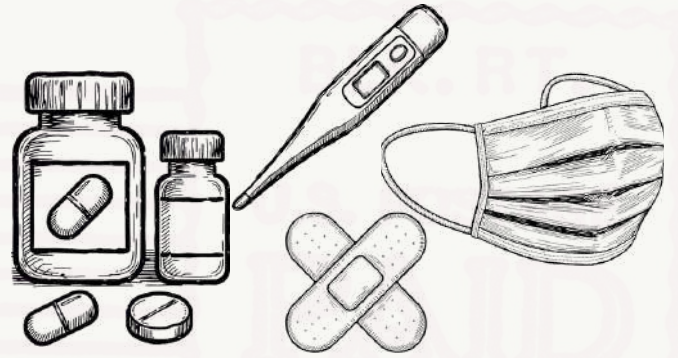
PISCINA/ PLAYA



<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____



BOTIQUÍN/ MEDICACIÓN



<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____



OTRAS COSAS



PAR AVION

BLK. RT.

U.S. POSTAGE

PAID



Datos de contacto e información del hotel

TO SENDER

Forwardable

PAID



CONTACTO DEL HOTEL



Dirección

C/ Juan Manuel Capdevielle, 8 - 38683
Santiago del Teide, Santa Cruz de Tenerife



Teléfono

922 862 991



WhatsApp

681 304 050



Correo electrónico

holidays@landmarhotels.com

HORARIO DEL HOTEL



Check-In

El registro en el hotel se realiza a partir de las 15:00 h.



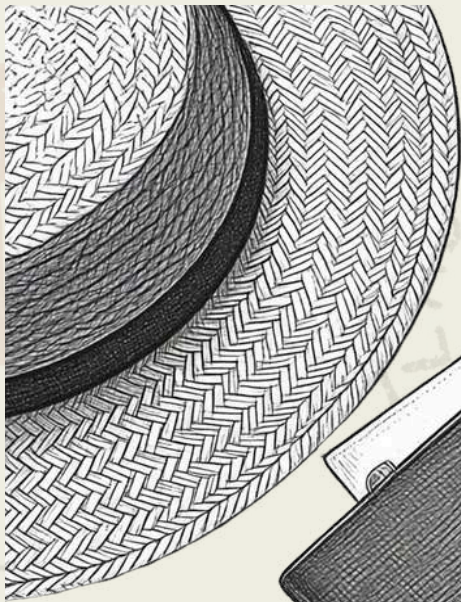
Check-Out

La hora límite para dejar el hotel es antes de las 12:00

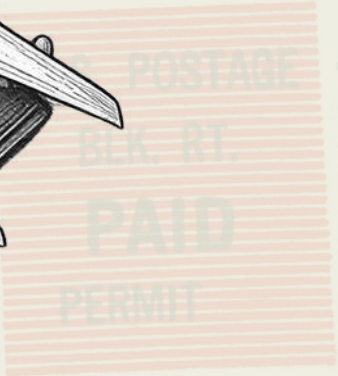


Recepción

24 horas



Forwardable



LANDMAR

COSTA LOS GIGANTES

FAMILY RESORT