

# mind

THALASSO OUTDOOR



SPA

ESPAÑOL

## MASAJES

### MAR EN CALMA (RELAJANTE) 25 min - 42€ | 50 min - 62€

**Aromaterapia** relajante antiestrés con ritmo y presión suaves. Se hace con aceite neutro como base y concentrado de **aceites esenciales marinos** que potencian el **relax mental**.

### PODER DEL ATLÁNTICO (DESCONTRACTURANTE)

25 min - 49€ | 50 min - 75€

Nuestro masaje **más intenso**, el ritmo es suave pero la **presión es profunda**. Se hace con aceite neutro como base y concentrado de aceites esenciales marinos que potencian el relax mental. Recomendado para personas con **contracturas**, **molestias musculares**, **tensión muscular** o **post entreno**.

### GUAÑA - GUAÑA (DRENAJE LINFÁTICO)

25 min - 47€ | 70 min - 80€

Activa el sistema linfático para ayudar al cuerpo a **eliminar toxinas** y retención de líquidos. El ritmo es lento y la presión es suave, las maniobras son suaves y simulan las olas del mar, da sensación de ligereza. El de 25 minutos es enfocado en piernas, el de 70 minutos trabaja el cuerpo completo, incluida la cara.

### OLAS SUAVES (CIRCULATORIO) 50 min - 72€

Masaje que favorece la **activación de la circulación**. Las maniobras son de bombeo. Se hace con aceite neutro base y concentrado de aceites esenciales marinos que potencian el relax mental. Recomendado para personas con grasa acumulada.

### CANGREJO (REFLEXOLOGÍA) 50 min - 60€

Ayuda a mejorar la salud general del cuerpo a través de los **puntos de acupresión** que se encuentran en la planta de nuestros pies.

### PASEO POR LA ORILLA (PIES) 25 min - 42€

Masaje relajante **para pies**. El ritmo es lento y la presión es suave. Se hace con aceite neutro como base y concentrado de aceites esenciales marinos que potencian el relax mental.

### TENERIFE (PERSONALIZADO) 80 min - 95€

El terapeuta evaluará las necesidades de su cuerpo y le realizará un **masaje totalmente personalizado**.

## RITUALES CORPORALES

### TRES ALGAS (EXFOLIACIÓN Y ENVOLTURA) 50 min - 84€

Ritual de belleza. Comienza con una exfoliación corporal completa con Alga Roja (*Chondrus Crispus*), continúa con una envoltura a base de 3 algas: 2 Algas Pardas (*Laminaria* y *Fucus*) y 1 Alga Roja (*Lithothamne*) y termina con una hidratación nutritiva. Este ritual, al mismo tiempo que es relajante, favorece la **circulación sanguínea**, favorece a la **pérdida de peso** y ayuda a eliminar la **retención de líquidos**. Tras el ritual su piel quedará muy suave e hidratada.

### CARICIAS DE ARENA (TUIPONOS) 50 min - 75€

Ritual que hará vivir al cliente una experiencia diferente de un masaje relajante con arena suave y caliente. El calor ayuda a aliviar las tensiones musculares.

### PIEDRA VOLCÁNICA (PIEDRAS CALIENTES) 50 min - 82€

Masaje completo que combina técnicas manuales con aplicación de piedras calientes de basalto, que además de proporcionar paz absoluta, tiene el poder de eliminar las contracturas leves y suavizar el malestar de las contracturas profundas sin ningún dolor. Además de eso activa la circulación y elimina la humedad de los huesos.

## RITUALES FACIALES

### FACIAL MARINO 50 min - 75€

Tratamiento facial **antiedad** apto tanto para mujeres como para hombres y también para **todo tipo de pieles**. Ayuda a retrasar el envejecimiento de la piel, reduce el acné y previene la aparición temprana de arrugas. Este tratamiento es a base de alga verde (*Spirulina*). Limpiamos la piel, la tonificamos, la exfoliamos, la hidratamos y la masajeamos.

\*25 min: CUELLO, HOMBROS, ESPALDA  
50 min: CUERPO COMPLETO