

mind

THALASSO OUTDOOR



SPA

DEUTSCH

MASSAGEN

SEA IN CALM (ENTSPANNEND) 25 min - 42€ | 50 min - 62€

Entspannende **Anti-Stress-Aromatherapie** mit sanftem Rhythmus und Druck. Es ist mit neutralem Öl als Basis und konzentrierten ätherischen Ölen aus dem Meer hergestellt, die die mentale Entspannung fördern.

POWER OF THE ATLANTIC (VERTRAGSAUFLÖSUNG)

25 min - 49€ | 50 min - 75€

Unsere intensivste Massage. Der Rhythmus ist sanft, aber der Druck ist tief. Sie wird mit neutralem Öl als Basis und konzentrierten ätherischen Ölen aus dem Meer durchgeführt, die die mentale Entspannung fördern. Empfohlen für Menschen mit Kontrakturen, Muskelbeschwerden, Muskelverspannungen oder nach dem Training.

GUAÑA - GUAÑA (LYMPHDRAINAGE)

25 min - 47€ | 70 min - 80€

Aktiviert das Lymphsystem und hilft dem Körper, Giftstoffe und Flüssigkeitsansammlungen auszuscheiden. Der Rhythmus ist langsam und der Druck sanft, die Bewegungen sind weich und simulieren die Wellen des Meeres, was ein Gefühl der Leichtigkeit vermittelt. Die 25-Minuten-Behandlung konzentriert sich auf die Beine, die 70-Minuten-Behandlung auf den ganzen Körper, einschließlich des Gesichts.

SANFTE WELLEN (KREISLAUF) 50 min - 72€

Massage, die die Aktivierung des Kreislaufs begünstigt. Die Manöver sind pumpend. Sie wird mit neutralem Basisöl und konzentrierten ätherischen Ölen aus dem Meer durchgeführt, die die geistige Entspannung fördern. Empfohlen für Menschen mit angesammeltem Fett.

KRABBE (FUßREFLEXZONENMASSAGE) 50 min - 60€

Es hilft, die allgemeine Gesundheit des Körpers durch die Akupressurpunkte an den Fußsohlen zu verbessern.

SPAZIERGANG ENTLANG DER KÜSTE (FÜßE) 25 min - 42€

Entspannende Fußmassage. Der Rhythmus ist langsam und der Druck ist sanft. Sie wird mit neutralem Öl als Basis und konzentrierten ätherischen Ölen aus dem Meer durchgeführt, die die mentale Entspannung fördern.

TENERIFFA (PERSONALISIERT) 80 min - 95€

Der Therapeut wird die Bedürfnisse Ihres Körpers einschätzen und Ihnen eine ganz **persönliche Massage** geben.

KÖRPERRITUALE

DREI MEERESALGEN (PEELING UND PACKUNG) 50 min - 84€

Schönheitsritual. Es beginnt mit einem kompletten Körperpeeling mit Rotalgen (*Chondrus Crispus*), setzt sich fort mit einem Wickel auf der Basis von 3 Algen: 2 Braunalgen (*Laminaria und Fucus*) und 1 Rotalge (*Lithothamne*) und endet mit einer nährenden Hydratation. Dieses Ritual wirkt entspannend, fördert die Blutzirkulation, unterstützt die Gewichtsabnahme und hilft bei der Beseitigung von Wassereinlagerungen. Nach dem Ritual wird Ihre Haut sehr weich und mit Feuchtigkeit versorgt sein.

LIEBKOSUNGEN AUS SAND (TUIPONOS) 50 min - 75€

Ein Ritual, das den Kunden eine andere Erfahrung einer entspannenden Massage mit weichem und warmem Sand erleben lässt. Die Wärme hilft, Muskelverspannungen zu lösen.

VULKANISCHES GESTEIN (HEIßE STEINE) 50 min - 82€

Eine komplette Massage, die manuelle Techniken mit der Anwendung von heißen Basaltsteinen kombiniert, die nicht nur absolute Ruhe schenken, sondern auch die Kraft haben, kleinere Kontrakturen zu beseitigen und das Unbehagen tiefer Kontrakturen ohne Schmerzen zu lindern. Sie regt außerdem den Kreislauf an und entzieht den Knochen Feuchtigkeit.

GESICHTSRITUALE

MARINE GESICHTSBEHANDLUNG 50 min - 75€

Anti-Aging-Gesichtsbehandlung für Frauen und Männer und für alle Hauttypen geeignet. Sie hilft, die Hautalterung zu verzögern, Akne zu reduzieren und das frühe Auftreten von Falten zu verhindern. Diese Behandlung basiert auf Grünalgen (*Spirulina*). Die Haut wird gereinigt, tonisiert, gepeelt, mit Feuchtigkeit versorgt und massiert.

***25 Min: Nacken, Schultern, Rücken
50 Min: GANZKÖRPER**